

德意志小 114 學年 度 二 年 級 暑假作業說明單

二 年 班 號 姓 名 :

【 必 做 項 目 】 :

執 行 「 我 的 暑 假 超 級 計 畫 」 , 製 作 成 果 報 告 。 (請 參 考 附 件)

【 其 他 建 議 項 目 】 :

1. 參 加 學 校 美 術 比 賽 (請 參 考 附 件)
2. 複 習 國 語 、 數 學
3. 閱 讀 課 外 書
4. 寫 生 活 日 記
5. 幫 忙 做 家 事
6. 做 運 動
7. 參 加 其 他 活 動 等

暑 假 要 注 意

安 全 喔 !

★ 請 各 位 同 學 將 暑 假 的 學 習 成 果 , 用 文 字 、 照 片 或 圖 畫 的 方 式 記 錄 成 冊 , 開 學 時 交 給 老 師 。

★ 返 校 日 8/28(五), 中 午 12 點 放 學 。

★ 開 學 日 8/31(一), 正 式 上 課 , 4 點 放 學 。

我的暑假超級計畫書

親愛的^{ㄑㄩㄢˋ ㄞˇ ㄆㄧㄠˋ ㄈㄨㄣˋ ㄩㄥˋ}小朋友^{ㄆㄧㄠˋ ㄈㄨㄣˋ ㄩㄥˋ}，你可^{ㄉㄨㄛˊ}以^{ㄧˋ}利^{ㄌㄧˋ}用^{ㄩˋ}這^{ㄓㄥˋ}個^{ㄍㄜˊ}暑^{ㄕㄨˇ}假^{ㄐㄚˊ}去^{ㄑㄩˋ}做^{ㄉㄨㄛˊ}些^{ㄒㄩㄥˋ}平^{ㄆㄧㄥˊ}時^{ㄕㄨㄛˊ}想^{ㄒㄩㄥˋ}做^{ㄉㄨㄛˊ}，卻^{ㄑㄩㄝˋ}沒^{ㄇㄟˋ}有^{ㄩㄥˋ}時^{ㄕㄨㄛˊ}間^{ㄐㄩㄢˊ}去^{ㄑㄩˋ}做^{ㄉㄨㄛˊ}的^{ㄉㄜˊ}事^{ㄕㄨㄛˊ}情^{ㄑㄩㄥˊ}，例^{ㄌㄧˋ}如^{ㄖㄨˊ}：學^{ㄒㄩㄝˊ}下^{ㄒㄩㄥˊ}圍^{ㄨㄟˊ}棋^{ㄑㄩㄟˊ}、溜^{ㄌㄧㄡˊ}滑^{ㄏㄨㄚˊ}板^{ㄅㄚˊ}、學^{ㄒㄩㄝˊ}跳^{ㄒㄩㄥˊ}舞^{ㄨˇ}、變^{ㄅㄧㄢˊ}魔^{ㄇㄛˊ}術^{ㄕㄨˊ}、做^{ㄉㄨㄛˊ}餅^{ㄅㄧㄥˊ}乾^{ㄑㄩㄢˊ}蛋^{ㄉㄢˊ}糕^{ㄎㄠˊ}、拼^{ㄆㄧㄣˊ}拼^{ㄆㄧㄣˊ}圖^{ㄊㄨˊ}、寫^{ㄒㄩㄝˊ}書^{ㄕㄨˊ}法^{ㄈㄚˊ}、畫^{ㄏㄨㄚˊ}漫^{ㄇㄢˊ}畫^{ㄏㄨㄚˊ}、編^{ㄅㄧㄢˊ}故^{ㄍㄨˊ}事^{ㄕㄨㄛˊ}、組^{ㄗㄨˊ}樂^{ㄌㄜˊ}高^{ㄎㄠˊ}、摺^{ㄓㄜˊ}紙^{ㄓㄩˇ}.....等^{ㄉㄨㄛˊ}活^{ㄏㄨㄚˊ}動^{ㄉㄨㄛˊ}。只^{ㄓㄩˊ}要^{ㄞˊ}你^{ㄉㄨㄛˊ}做^{ㄉㄨㄛˊ}好^{ㄏㄠˊ}計^{ㄐㄩㄢˊ}畫^{ㄏㄨㄚˊ}，用^{ㄩˋ}心^{ㄒㄩㄥˊ}執^{ㄓㄧˊ}行^{ㄒㄩㄥˊ}，相^{ㄒㄩㄥˊ}信^{ㄒㄩㄥˊ}都^{ㄉㄨˊ}會^{ㄕㄨㄛˊ}有^{ㄩㄥˋ}好^{ㄏㄠˊ}的^{ㄉㄜˊ}成^{ㄔㄩㄥˊ}果^{ㄍㄨㄛˊ}喔^{ㄛˊ}！

你^{ㄉㄨㄛˊ}的^{ㄉㄜˊ}計^{ㄐㄩㄢˊ}畫^{ㄏㄨㄚˊ}是^{ㄕㄨˊ}什^{ㄕㄨˊ}麼^{ㄇㄛˊ}呢^{ㄋㄟˊ}？請^{ㄑㄩㄥˋ}寫^{ㄒㄩㄝˊ}下^{ㄒㄩㄥˊ}來^{ㄌㄞˊ}並^{ㄨㄩˊ}在^{ㄓㄨˊ}暑^{ㄕㄨˇ}假^{ㄐㄚˊ}中^{ㄓㄨㄥˊ}努^{ㄋㄨˊ}力^{ㄌㄧˊ}執^{ㄓㄧˊ}行^{ㄒㄩㄥˊ}，請^{ㄑㄩㄥˋ}你^{ㄉㄨㄛˊ}把^{ㄅㄚˊ}你^{ㄉㄨㄛˊ}的^{ㄉㄜˊ}練^{ㄌㄧㄢˊ}習^{ㄒㄩㄥˊ}的^{ㄉㄜˊ}過^{ㄍㄨㄛˊ}程^{ㄔㄩㄥˊ}，用^{ㄩˋ}文^{ㄨㄣˊ}字^{ㄘˊ}、照^{ㄓㄠˊ}片^{ㄆㄧㄢˊ}、畫^{ㄏㄨㄚˊ}圖^{ㄊㄨˊ}或^{ㄝˊ}剪^{ㄐㄩㄢˊ}貼^{ㄊㄞˊ}，整^{ㄓㄜˊ}理^{ㄌㄩˊ}在^{ㄓㄨˊ}A4影^{ㄩㄥˊ}印^{ㄩㄥˊ}紙^{ㄓㄩˊ}、圖^{ㄊㄨˊ}畫^{ㄏㄨㄚˊ}紙^{ㄓㄩˊ}或^{ㄝˊ}筆^{ㄅㄧˊ}記^{ㄐㄩˊ}本^{ㄅㄨˊ}中^{ㄓㄨㄥˊ}，做^{ㄉㄨㄛˊ}為^{ㄌㄩˊ}美^{ㄇㄟˊ}好^{ㄏㄠˊ}的^{ㄉㄜˊ}回^{ㄏㄨㄟˊ}憶^{ㄩˊ}記^{ㄐㄩˊ}錄^{ㄌㄨˊ}，交^{ㄐㄩㄝˊ}給^{ㄍㄩˊ}老^{ㄌㄠˊ}師^{ㄕㄨˊ}。ㄎㄞˊ學^{ㄒㄩㄝˊ}後^{ㄏㄞˊ}，我^{ㄨㄛˊ}們^{ㄇㄢˊ}將^{ㄐㄩㄥˊ}舉^{ㄐㄩˊ}辦^{ㄅㄢˊ}一^{ㄧˋ}個^{ㄍㄜˊ}成^{ㄔㄩㄥˊ}果^{ㄍㄨㄛˊ}發^{ㄈㄚˊ}表^{ㄅㄞˊ}會^{ㄕㄨㄛˊ}，來^{ㄌㄞˊ}分^{ㄈㄣˊ}享^{ㄒㄩㄥˊ}大^{ㄉㄚˊ}家^{ㄐㄚˊ}的^{ㄉㄜˊ}學^{ㄒㄩㄝˊ}習^{ㄒㄩㄥˊ}成^{ㄔㄩㄥˊ}果^{ㄍㄨㄛˊ}，老^{ㄌㄠˊ}師^{ㄕㄨˊ}很^{ㄏㄠˊ}期^{ㄑㄩˊ}待^{ㄊㄞˊ}喔^{ㄛˊ}！

* 我的暑假超級計畫：

* 終極目標：我想學會_____

* 我計畫要這樣做：

1_____

2_____

3_____

* 我預計完成的日子是()月()日

* 開學成果發表會時，我想怎麼呈現？

新北市五股區德音國民小學校內學生美術比賽實施辦法

小朋友好!若你有意願參加校園美術比賽，請仔細閱讀以下說明，在暑假完成作品，開學後，將作品交給老師，請老師幫你貼上報名表，再交到學務處，這樣，才算完成報名。

一、應徵作品類別及組別：

分繪畫類、書法類、平面設計類、漫畫類、水墨畫類、版畫類等六類。

類別	組別
1、繪畫類	國小低年級組、國小中年級組、國小高年級組
2、書法類	國小中年級組、國小高年級組
3、平面設計類	國小中年級組、國小高年級組
4、漫畫類	國小中年級組、國小高年級組
5、水墨畫類	國小中年級組、國小高年級組
6、版畫類	國小中年級組、國小高年級組

二、主題由學生自由選定。同一類別每人限送作品一件，至多報名兩個類別。

三、比賽方式：

組別	類別	參賽作品規格
國小組	繪畫類	使用畫材及形式不拘，大小以四開(約 39 公分× 54 公分)為原則，一律不得裱裝。
	書法類	1. 國小各組作品大小為對開(約 34 公分×135 公分)，一律不得裱裝。對聯、四屏、橫式、裝框、手卷不收。 2. 書法內文可以以五言絕句書寫或自定。 3. 不寫標點符號，字體不拘。 4. 作品需落款，要有姓名，但不可書寫校名、班級(凡書寫校名者一律不予評審)。一律採用素色宣紙(可跟學務處拿比賽用紙)。

	平面設計類	1.大小一律為四開（約 39 公分×54 公分），作品一律裝框，裝框後高度不得超過 10 公分，連作不收。 2.以生活環境與藝術為主題，得採各類基本材料，並以平面設計為限。 3.平面設計參賽作品須有明確的主題、且具有功能性與目的性。 4.若獲選市賽資格，作品請學生自行裝框，否則不予參加市賽。
	漫畫類	1.參賽作品形式不拘，大小不超過四開圖畫紙（約 39 公分 × 54 公分）。一律不得裱裝。 2.參賽作品不限定主題。黑白、彩色不拘，作品形式單幅、多格均可。
	水墨畫類	1.大小一律為宣（棉）紙四開（約 35 公分 × 70 公分），不得裱裝(可托底)。 2.作品可落款，但不可書寫校名，凡書寫校名者一律不予評審。
	版畫類	1.大小以四開(約 39 公分× 54 公分)為原則，一律不得裱裝。為預防作品彼此黏貼之現象，得以透明膠片覆蓋。 2.版畫作品須 (1)親自構圖；(2)親自製版；(3)親自印刷。 3.作品正面一律簽名（簽名一律簽在作品上），並寫上張數編號及畫題。 範例： 1/20 ○○ 王小明 第幾件/數量 題目 姓名

四、注意事項：

- 1.除了書法類和水墨類，其他作品請在背面以鉛筆寫上基本資料，之後再請老師貼上正式報名表。
- 2.校內初選，獲選前三名的作品將送市賽。應徵作品必需是學生個人之創作，如經檢舉為臨摹、抄襲或經他人加筆之作品，經查屬實不予評選，如於市賽評選完成後經查屬實，該得獎師生喪失得獎資格，並追回得獎獎狀並須自負法律責任。
- 3.為確保展品安全，如參賽作品以玻璃裝裱及鋁框裝框者不收（鋁框易鬆脫，邊角銳利易劃傷作品）。
- 4.作者請加強作品之固定與保護，以免運送過程中作品受損影響比賽成績。
- 5.版畫作品須待油墨全乾後方得送件，若油墨未乾請加塑膠透明片，且版畫之簽名一律使用鉛筆。
- 6.書法類和水墨畫的用紙(宣紙)，學務處會在放暑假前，依照需求發到班級，其它畫紙(四開圖畫紙)請參賽者自行準備。



開心放假，

健康不放假！

年

班 座號:

姓名:

小朋友，放假期間健康不放假，這個暑假，你有做到哪些健康行動呢？(請圈起來)



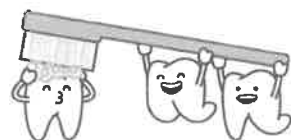
天天戶外活動120分鐘



外出戴帽护眼



天天3C小於1小時



按時潔牙



天天睡滿8小時



天天喝足白開水



飲食均衡



不吃甜食

請畫出你暑假的愛眼生活，也可以貼上精彩的照片，如果還可以加上花邊和說明就更棒(不是貼口腔視力檢查回條)

爸媽給我的鼓勵

()月 份 潔 牙 紀 錄 表 班 級 : _____ 座 號 : _____ 姓 名 : _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前

總 計 : ()次 家 長 簽 名 : _____

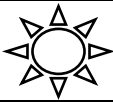
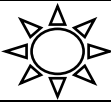
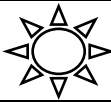
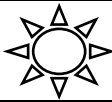
()月 份 潔 牙 紀 錄 表

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	開 學 囉

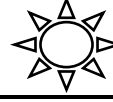
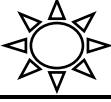
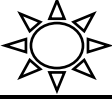
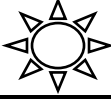
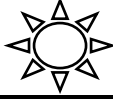
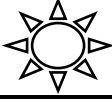
總 計 : ()次 家 長 簽 名 : _____

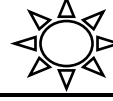
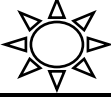
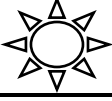
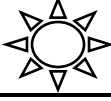
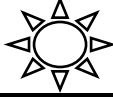
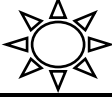
太陽日記卡

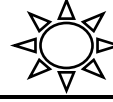
班級： 年 班 姓名：

	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7
戶外活動大於 2 小時							
近距離用眼 30 分鐘休息 10 分鐘							

	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14
戶外活動大於 2 小時							
近距離用眼 30 分鐘休息 10 分鐘							

	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21
戶外活動大於 2 小時							
近距離用眼 30 分鐘休息 10 分鐘							

	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28
戶外活動大於 2 小時							
近距離用眼 30 分鐘休息 10 分鐘							

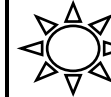
	7/29	7/30	7/31
戶外活動大於 2 小時			
近距離用眼 30 分鐘休息 10 分鐘			

1. 我這個月做了哪些事情保護了自己的眼睛？

2. 針對視力保健，我覺得自己還需要再加油的地方有哪些？

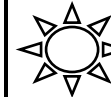
太陽日記卡

班級： 年 班 姓名：

	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
戶外活動大於 2 小時							
近距離用眼 30 分鐘休息 10 分鐘							

	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
戶外活動大於 2 小時							
近距離用眼 30 分鐘休息 10 分鐘							

	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
戶外活動大於 2 小時							
近距離用眼 30 分鐘休息 10 分鐘							

	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28
戶外活動大於 2 小時							
近距離用眼 30 分鐘休息 10 分鐘							

	8/29	8/30	8/31
戶外活動大於 2 小時			開學囉
近距離用眼 30 分鐘休息 10 分鐘			

1. 我這個月做了哪些事情保護了自己的眼睛？

2. 針對視力保健，我覺得自己還需要再加油的地方有哪些？

新 北 市 五 股 區 德 音 國 小 定 期 口 腔 檢 查 通 知 單

年 班 座號

學生姓名

為維護 貴子弟口腔之健康，請定期帶至合格牙醫師處做檢查，以期早期發現早期治療，並輔導其注意口腔保健，養成餐後潔牙的好習慣 ※請在牙齒檢查後，將本回條交給老師。謝謝您！

一、醫療院所名稱與就診日期：

二、下次回診日期： 年 月 日

三、牙科醫師檢查結果（請註記牙位）：

C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 /-待拔牙 ϕ-阻生牙 Sp.-贅生牙

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
上 右 下			55	54	53	52	51	61	62	63	64	65	左 上 下		
			85	84	83	82	81	71	72	73	74	75			
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38

回

條

年

班

號，姓名：

結果及處理：

☐無異常

☐已完成 顆齲齒填補

☐待拔牙 顆，請按時複診

☐尚有其他齲齒須做持續治療，請按時複診

☐已完成矯治，請每半年撥空進行口腔檢查，以期早期發現問題早期治療

☐已完成 顆，恆牙第一大白齒窩溝豐填

★12 足歲以前可以免費做第一大白齒的窩溝封填+正確潔牙就不容易蛀牙，可省下日後治療費用！

醫療院所醫師簽章：

家長簽名：

新北市五股區 德音 國小 定期 視力 檢查通知單

____年____班 座號____ 學生姓名____

為維護 貴子弟視力健康，以下注意事項請知悉並配合：

1. **近視是疾病**，學童每年度數易增加 100 度；**500 度**以上即為高度近視，併發症引起**失明風險高**。
2. **高度近視已是國人失明原因第一位**，家長應協助孩童複檢(就醫)控制近視度數，預防未來失明風險。
3. 當接到本通知單時，需至眼科醫師處接受檢查，遵照醫師指示配合矯治，並定期追蹤治療。
4. 戶外活動每天至少 2 小時可預防近視，**近距離**(35-40 公分)用眼時間每 30 分鐘休息 10 分鐘，3C 電子產品每天使用總時數不超過 1 小時。
5. 依據衛福部健保署 105 年12 月7 日健保醫字第 1050014351 號函，學童因視力疾病就醫，健保特約醫療機構依健保相關規定提供醫療服務。

視力健康檢查複檢與矯治回條

____年____班 座號____ 姓名____，醫師檢查結果：

目前有使用輔具：☐眼鏡☐隱形眼鏡☐角膜塑型 戴鏡視力：右眼() 左眼() 未使用
上述輔具時(角膜塑型不填)：裸眼視力 右：() 左：()

若有異常，請打勾(可複選) 1. ☐弱視 (☐右眼 ☐左眼) 2. ☐屈光不正 散瞳 ☐是 ☐否 度數：(請儘量填寫下列屈光值，若角膜塑型請填原始度數) (1) ☐近視：右眼()度 左眼()度 (2) ☐遠視：右眼()度 左眼()度 (3) ☐散光(負值)：右眼()度 左眼()度 【請注意！上列度數為檢查結果，非配鏡處方！】 3. 其他異常(請註明)_____ 4. 眼軸長：右眼()mm 左眼()mm	醫師建議處理： 1. ☐長效散瞳劑(阿托平 Atropine) 2. ☐短效散瞳劑 3. ☐其他藥物_____ 4. ☐配鏡矯正 5. ☐更換鏡片 6. ☐遮眼治療 7. ☐配戴隱形眼鏡(☐軟式☐硬式) 8. ☐角膜塑型片 9. ☐視力保健衛教 10. ☐其他_____ 11. ☐定期檢查(醫師建議下次回診 日期： 年 月 日)
---	--

眼科醫師與學校聯絡事項：醫療機構

名稱：

眼科醫師簽章：

檢查日期： 年 月 日

家長聯絡事項：

家長簽章：